

# Бородавки – информация и советы от отдела по работе с пациентами Clabin®

## Что такое бородавка?

Бородавки (лат. Verrucae) представляют собой безопасные кожные наросты с шершавой поверхностью. Они переносятся вирусами, например, так называемым вирусом папилломы человека (HPV). Проникая в организм через открытые участки кожи или небольшие ранки, они вызывают усиленный рост клеток.

Бородавки очень распространены: по оценкам специалистов, от бородавок страдает от 10 до 20 % населения. Особенно подвержены этому заболеванию дети и молодежь, т.к. их иммунная система еще не полностью сформировалась. Поскольку бородавки могут не только мешать и быть очень болезненными, они являются заразными, и это заболевание требует скорейшего лечения.

## Какие существуют виды бородавок?

Среди многочисленных видов бородавок различают: чаще всего (80 - 90 %) встречаются обычные бородавки и ножные, или подошвенные, бородавки.

**Обычные бородавки** имеют поверхность, похожую на цветную капусту, могут быть белого, серого или коричневатого цвета, появляются чаще всего на руках и пальцах, иногда на коленях, ногах или на лице. **Подошвенные бородавки** появляются только на местах сдавливания стопы: на пятках, на мягкой части стопы или на больших пальцах ног. Вызванные давлением, например, слишком тесной обувью, они прорастают в глубину. Часто они покрыты ороговевшей кожей и мозолями и могут быть очень болезненными. Оба этих типа бородавок можно легко и эффективно вылечить с помощью **Clabin® plus**.



При этом существуют виды бородавок, требующих медицинского вмешательства: это, прежде всего, нитевидные бородавки (нитевидные разрастания), которые, например, могут появляться на веках; остроконечные кондиломы, возникающие на половых органах или в зоне анального отверстия; наполненные инфекционной жидкостью контактиозные моллюски, вызванные не вирусом папилломы, а вирусом оспы.

Если вы не уверены, о каком виде бородавок идет речь в отдельном случае, обратитесь к врачу!

## Как можно заразиться бородавками?

Заражение происходит либо при непосредственном кожном контакте, либо при так называемой контактной инфекции: например, если на поверхности кафельной плитки или в душе остаются вирусы. Повышенная опасность заражения может подстергать вас в бассейне или спортивном зале, в общественном душе, даже в собственной ванне.



## Как можно защититься от бородавок?

Существует много способов защитить себя и свою семью от заражения бородавками. Обратите внимание на следующие пять советов:

1. В бассейнах, саунах, общественных душах и раздевалках всегда пользуйтесь купальной обувью.
2. Вирусам нужен влажный, теплый климат. Поэтому после посещения бассейна всегда тщательно высушивайте руки и ноги, особенно между пальцев.
3. По возможности чаще меняйте полотенца и мочалки, стирайте их при температуре не менее 60 градусов.
4. Вирусы бородавок легко проникают в потрескавшуюся или натертую кожу. Регулярно ухаживайте за кожей подходящими средствами для ухода за кожей и защищайте кожу от повреждений: например, при выполнении домашней работы надевайте перчатки.
5. Укрепляйте иммунитет – больше двигайтесь. Так вы улучшаете кровоснабжение стоп, что также помогает защититься от вирусов.

## Как лечить бородавки?

Если, несмотря на все меры предосторожности, вы заразились, в вашем распоряжении **Clabin® plus против бородавок**, отлично зарекомендовавшее себя средство: Clabin® plus наносится кисточкой на бородавку 2 - 4 раза в день, воздействуя мягко и одновременно эффективно!

Clabin® plus продается только в аптеках и подходит даже для детей с 4-х лет.

Для детей до полных 12-ти лет расходы на лекарство возмещаются медицинской страховкой.

- **Простое и щадящее лечение: бородавки исчезают через 4 - 8 недель**
- **При обычных и подошвенных бородавках**
- **Белая защитная пленка защитит от последующих заражений**



**Желаем вам скорейшего выздоровления!**

Раствор Clabin® plus. Clabin® plus является лекарственным средством для наружного лечения бородавок. О возможных рисках и побочных действиях вы можете узнать из прилагаемой инструкции, или проконсультировавшись со своим врачом или провизором.